CHECKLIST · SUPLEMENTO ALIMENTAR

O que precisa estar no rótulo do seu suplemento

Os pontos que eu confiro antes de uma arte seguir para o regulatório e para a gráfica. Use para revisar o seu rótulo e saber o que perguntar.

Guia de conferência. Não substitui a análise do responsável técnico ou regulatório da sua empresa e não atesta que um rótulo está regular. As regras mudam com frequência: o que você não souber responder vira pergunta para o regulatório.

01 Frente do pote

- [ ] A expressão **SUPLEMENTO ALIMENTAR**, com a forma do produto (em pó, em cápsulas), perto da marca e em destaque. Ela tem altura mínima, que depende do tamanho da marca e da frente.
- [ ] **Conteúdo líquido** na frente e bem visível. O tamanho dos números também tem mínimo.
- [ ] Nada que faça o produto parecer **remédio**: cruz de farmácia, jaleco, palavras como “cura” ou “tratamento”, nem em outro idioma.
- [ ] **Frases de benefício** só as permitidas pela Anvisa, com o texto exato. Frase criada pela marca não entra.
- [ ] Suplemento **não leva a lupa** de “alto em” na frente.

02 Tabela nutricional

- [ ] **Preto sobre branco**, sem cor, degradê ou foto atrás.
- [ ] Fonte, tamanhos, nomes e unidades seguem um **padrão oficial**. Tabela aproveitada de outro produto costuma vir fora dele.
- [ ] A **porção** é a recomendação diária do próprio produto.

03 Ingredientes e alérgenos

- [ ] Lista em **ordem decrescente** de quantidade, com os aditivos identificados.
- [ ] Aviso **ALÉRGICOS** logo depois da lista, em destaque e com tamanho mínimo.
- [ ] **Glúten** sempre informado (contém ou não contém) e **lactose** quando houver.

04 Identificação e código de barras

- [ ] **Quem fabrica** ou é dono da marca, com endereço e registro do estabelecimento. Se for importado, também o importador.
- [ ] Espaço livre na arte para **lote e validade**.
- [ ] Tudo o que é obrigatório **em português**.
- [ ] **Código de barras** escuro sobre fundo claro, com as margens livres e sem reduzir demais.

05 Modo de usar e advertências

- [ ] **Quanto e com que frequência** tomar, para cada público indicado.
- [ ] As **três advertências** obrigatórias de todo suplemento, em destaque e com o texto da norma.
- [ ] Alguns ingredientes pedem **advertências próprias**, com texto definido pela Anvisa. Não copie de outro produto.
- [ ] Como **conservar**, inclusive depois de aberto.

06 Antes de mandar para a gráfica

- [ ] Nenhum texto obrigatório em **dobra, emenda, foto ou área metalizada**.
- [ ] Cada **sabor ou tamanho** conferido um a um: tabela, alérgenos e código de barras.
- [ ] Alturas e medidas conferidas no **PDF final**, não só no arquivo de trabalho.
- [ ] Toda frase de benefício com **comprovação guardada**.

Base: normas da Anvisa para suplementos alimentares (RDC 243/2018 e IN 28/2018), rotulagem geral (RDC 727/2022) e rotulagem nutricional (RDC 429/2020 e IN 75/2020), além das regras do Inmetro e da GS1. Confirme sempre a versão vigente.

Quer o rótulo pronto e já conferido nesses pontos?

Pacote novo rótulo: arte-final em .ai e .pdf, mockups 3D, animação 360, ficha técnica e manual do rótulo, com a máscara do metalizado quando o rótulo for em BOPP metalizado. Primeira versão em 2 dias úteis e até 3 rodadas de alteração.

R$ 300 POR PRODUTO

WhatsApp · wa.me/message/KXZUBE5TA42TD1 Instagram · @brenodebrito
brenolittig@gmail.com rotulos.brenodebrito.com